

## Приглашаем к участию в проекте GISTAR по профилактике онкологических заболеваний!

### Актуальность темы

Проблема распространения онкологических заболеваний желудка и кишечника очень актуальна в Восточной Европе, в том числе в Латвии, России, Белоруссии. Показатели уровня смертности от этих заболеваний высоки. Колоректальный рак (рак толстой и прямой кишки) и рак желудка являются самыми распространенными онкологическими заболеваниями пищеварительного тракта во всем мире. Существует возможность многие случаи заболеваемости предотвратить, большинство из новообразований успешно излечивать, в том числе рак желудочно-кишечного тракта, но только в случае своевременной диагностики злокачественного процесса.

Европейская Комиссия рекомендует проводить скрининг (раннюю диагностику) по выявлению следующих злокачественных заболеваний: маммографию для диагностики рака груди, мазок для диагностики рака шейки матки и тест на скрытую кровь в кале для диагностики колоректального рака. Каждый из этих видов скрининга показал направленность на сохранение жизни и экономическую эффективность. С января 2009 года в Латвии введена программа скрининга рака груди, рака шейки матки и колоректального рака. Программа ранней диагностики рака в Латвии работает слабо, а в России и Белоруссии скрининг онкологических заболеваний не проводится вовсе.

Принимая во внимание актуальность проблемы заболеваемости раком желудка и кишечника в Восточной Европе, а также то, что в рамках проекта «Междисциплинарная исследовательская группа по ранней диагностике онкологических заболеваний и их предотвращения», финансируемого из Европейского Социального фонда в 2011 году получены доказательства эффективности скрининга рака кишечника, Латвийский Университет (ЛУ) в сотрудничестве с Международным Агентством исследований онкологических заболеваний (IARC), Российскими и Белорусскими исследовательскими центрами работают над новым исследованием по снижению смертности от рака желудка путём выполнения

эрадикации *H.pylori* и определения уровня пепсиногенов (**GISTAR**), в котором планируется участие 30 тысяч жителей Латвии, России и Белоруссии в возрастной группе от 40 до 64 лет.

### Пилот-исследование

Перед началом крупного проекта в 2013 году планируется проведение пилот-исследования в приграничных городах Латвии и Белоруссии с участием 1000 латвийских и 2000 белорусских жителей в возрастной группе от 40 до 64 лет. Возможно также привлечение к участию и других центров. Участвующим в пилот-проекте регионам в дальнейшем будет предоставлена возможность принять участие уже в самом проекте **GISTAR**, в результате чего будет обследовано существенно большее количество жителей.

### Какова цель проекта?

Исследование **GISTAR** разработано, с целью подтвердить эффективность скрининга рака желудка в зонах высокого риска. Задачами являются найти новые способы раннего диагностирования онкологических заболеваний органов пищеварительной системы, подтвердить их эффективность, таким образом, изыскав возможности снизить показатели смертности от этих заболеваний.

### Реализация проекта

Под руководством ЛУ специально обученный медицинский персонал будет приглашать к участию в исследовании жителей в возрасте 40-64 лет, у которых прежде не было диагностировано ни одного злокачественного заболевания желудка. Далее будет проведено анкетирование тех жителей, кто согласился участвовать в исследовании, чтобы выяснить состояние их здоровья, предшествующие заболевания и различные влияющие на здоровье факторы образа жизни. Тем участникам, которым будет необходима неотложная медицинская помощь, будет предложено провести обследование либо назначено лечение. Часть тех участников, у которых признаки заболеваний не будут

обнаружены, будут приглашены для дальнейших обследований. Им будет предложено сдать анализы крови и кала. Пациенты с выявленными в анализах отклонениями от нормы будут приглашены для проведения последующих необходимых обследований (эндоскопии). Далее планируется наблюдение вовлеченных в проект жителей на протяжении 15 последующих лет. В случае необходимости пациентам будет предложено продлить медицинское наблюдение на более продолжительное время.

### Каковы преимущества и приобретения для жителей от участия в исследовании?

- Оценка состояния их здоровья, обнаружение отклонений от нормы, которые требуют более тщательных обследований.
- Для большинства участвующих будут проведены обследования, которые позволяют своевременно обнаружить злокачественные заболевания желудка и кишечника. В случае отклонений от нормы – проведение более углубленных обследований.
- Жителям, у которых в желудке будет обнаружена *хеликобактерия*, которая может способствовать развитию рака, будут предложены бесплатные медикаменты для излечения от *хеликобактерии*.
- Особое соблюдение качества всех проводимых обследований.
- Во время всего проекта предоставляется возможность получить консультации квалифицированных специалистов.

### Каковы преимущества и приобретения для регионов от участия в исследовании?

- Повышение уровня внимательности общества к вопросам здоровья.
- Дополнительные возможности обеспечить жителям качественное обслуживание здоровья.
- Снижение уровня смертности, в том числе среди работоспособного населения.
- Информация о тех привычках жителей, которые влияют на здоровье в регионе.
- Повышение квалификации местных медицинских работников.
- Способствование межрегиональному сотрудничеству.
- В перспективе – возможности привлечь дополнительные средства для проектов.



**Что будет предложено и оплачено из централизованных финансовых средств, привлеченных Латвийским Университетом?**

- Подготовка исследования, руководство и обеспечение качества исследования.
- Разработка договоров о сотрудничестве.
- Обучение местных специалистов.
- Обеспечение необходимыми материалами для реализации проекта.
- Разработка единой надежной компьютерной программы учета данных.
- Транспортировка, хранение образцов, централизованная поддержка лабораторий.
- Бесплатные медикаменты жителям для проведения лечения (до обследований, для излечения от *хеликобактерии*).
- Привлечение экспертов во все сферы реализации проекта.
- Участие в подготовке последующих проектов для привлечения дополнительных средств.

**Что ожидаем от местных властей?**

- Координацию проекта на местном уровне в сотрудничестве с ЛУ и местными исследовательскими центрами.
- Информационную поддержку.
- Поддержку в сфере межгосударственного сотрудничества (в том числе в сфере транспортировки образцов).
- В случае необходимости покрытие расходов, связанных с проживанием привлеченного к исследованию персонала на месте.
- Обеспечение инфраструктуры для реализации проекта на месте (помещения, транспорт, связь).
- Компенсация региональным учреждениям затрат на проведение медицинских локальных манипуляций, которые не покрывает государство (например, затраты на поведение верхней эндоскопии).

**Таким образом, планируется, что руководство и координацию по исследовательскому проекту будет осуществлять Латвийский Университет. Реализация проекта на местах будет осуществляться партнерами из исследовательских центров.**



**Участники планирования проекта GISTAR в Риге  
22-23 марта 2012 года**



**В случае, если Вы заинтересованы принимать участие в проекте, просим с нами связаться:**

Факультет медицины Латвийского Университета,  
Скрининг-диагностическая лаборатория  
Адрес: ул. Илукстес 45, Рига, LV-1073, Латвия  
Э-почта: [gistar@gistar.eu](mailto:gistar@gistar.eu)

Более подробная информация о проекте:  
[www.gistar.eu](http://www.gistar.eu)



**Латвийский Университет приглашает партнеров к сотрудничеству для участия в проекте GISTAR на территории Латвии, Белоруссии и России!**

## **GISTAR**

*Многоцентровое рандомизированное исследование с целью снижения смертности от рака желудка путём выполнения эрадикации *H.pylori* и определения уровня пепсиногенов*

*Рига, 2012*

*Проект поддерживает Международное Агентство Исследований Онкологических Заболеваний (IARC)*

**International Agency for Research on Cancer**

